

Envole-moi

vers ma nouvelle autonomie

Programme d'accompagnement et de soutien des familles de colocataires

Le Club des Six propose aux aidants familiaux un soutien et un accompagnement à la séparation lorsque leur proche choisit de vivre au sein d'un de nos habitats inclusifs.

Après des années, parfois une vie entière, à s'être occupé de son proche, il est parfois difficile de gérer la séparation. Le sentiment de culpabilité, la difficulté à trouver de nouvelles activités, la perte de statut peuvent alors impacter le potentiel de réussite de l'intégration du colocataire. Nous avons en effet pu constater que si cette séparation est mal vécue, l'installation ne se passera pas comme souhaitée.

Envole-moi vers ma nouvelle autonomie, c'est :



Un moment d'écoute pour partager vos émotions sans jugement.



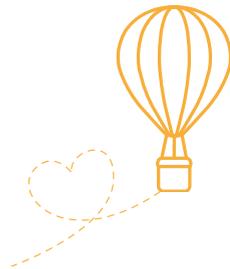
Un temps de rencontre et de partage d'expériences avec d'autres familles.



Un espace dédié pour vous aider à prendre du recul et vous recentrer sur vous.



Vous aider à mieux vivre la séparation, et à trouver un nouveau sens à votre vie !



L'accompagnement proposé :

- Un entretien en amont de l'emménagement de votre proche pour vous aider à verbaliser vos émotions.
- Une rencontre avec les familles pair-aidantes qui vous accompagneront pour partager leurs retours d'expérience.
- Un entretien par mois durant les six premiers mois, au téléphone ou en visioconférence.

Les objectifs pour vous et votre proche

- Vous préparer et vous aider à vous adapter à ce changement de vie
- Vous rassurer et vous permettre d'avoir une vision objective.
- Vous permettre de trouver la juste place et la bonne distance.
- Favoriser l'intégration de votre proche et son émancipation.
- Atteindre un nouvel équilibre de vie pour tous.
- Réduire les éventuelles tensions intra-familiales.

Si vous souhaitez bénéficier du programme d'accompagnement
Envole-moi vers ma nouvelle autonomie, n'hésitez pas à vous rapprocher
du responsable de la villa qui vous communiquera toutes les informations.



Un programme soutenu par

